گروه 10

دسته‌های DT · پرسش‌های تئوری

51 پرسش

1. هنگام امدادرسانی به مصدومی که دچار آسیب‌دیدگی سر شده است، باید:

1. خواباندن او ،در حالی که پاهایش بالا نگه داشته شده است.
2. **خواباندن او و بالا آوردن سر و بالاتنه‌اش، تاوضعیت نیمه‌تکیه‌داده برای او ایجاد شود.**
3. خواباندن او را در وضعیت افقی .

پاسخ: 2

---

2. در صورت وقوع تصادف رانندگی، به کدام‌یک از مصدومان زیر ابتدا کمک‌رسانی می‌کنید؟

1. زن باردار وحشت‌زده.
2. کودک دارای خراشیدگی.
3. مردی با دست شکسته.
4. **مرد بیهوش.**

پاسخ: 4

---

3. هنگام کمک به فردی که دچار خون‌دماغ شده است، باید:

1. سر فرد را به عقب خم کرد.
2. **سر فرد را به جلو خم کرد و قسمت بالایی بینی را فشار داد.**
3. یک تامپون پنبه‌ای را داخل بینی فرد قرار داد.
4. اجازه داد خون‌ریزی ادامه یابد تا خودبه‌خود متوقف شود.

پاسخ: 2

---

4. هنگام رانندگی، راننده ناگهان از درد شدید و آزاردهنده قفسه سینه و مشکل در تنفس شکایت می‌کند. چه باید کرد؟

1. پیشنهاد دادن به او که به نزدیکترین بیمارستان برود
2. دادن یک لیوان آب، دو تا قرص والرین
3. **فوراً وسیله نقلیه را متوقف کرده و چراغ‌های هشدار خطر را روشن کرد.**
4. به او توصیه کرد کمی قدم بزند و هوای تازه تنفس کند.

پاسخ: 3

---

5. در صورت تشنج چه کمکی باید به مصدوم ارائه شود؟

1. مصدوم را نگه داشتن و سعی کرد حرکات تشنجی او را مهار کرد.
2. سعی کدد دهان را باز کرده، زبان را نگه داشته و شیء را بین دندان‌ها قرار داد.
3. سعی کرد با خم کردن سر مصدوم به عقب، راه هوایی او را باز کرد.
4. **دست ندادن؛ اجازه دادن که تشنج‌ها تمام شود.**

پاسخ: 4

---

6. هنگام ارائه کمک‌های اولیه برای سوختگی چه باید کرد؟

1. محل سوختگی را باز گذاشت.
2. تاول‌های پر از مایع را باز کرده، سپس آنها را محکم بانداژ کرد.
3. روغن روی سوختگی مالید.
4. **محل سوختگی را با آب خنک کنید، سپس با پانسمان استریل یا پارچه تمیز بپوشانید.**

پاسخ: 4

---

7. در اثر تصادف، یک عابر پیاده زمین خورد و دستش آسیب دید. زخم بزرگی روی ساعد او وجود دارد (حدود ۵ سانتی‌متر) که از آن خون تیره رنگی جاری است. برای بند آوردن خونریزی چه باید کرد؟

1. شستن زخم با آب .
2. **بالا بردن بازوی مصدوم و بستن با بانداژ فشاری .**
3. مالیدن محلول الکلی ید را روی زخم.

پاسخ: 2

---

8. هنگام امدادرسانی در ساعات اولیه پس از آسیب‌های بسته بافت نرم اندام‌ها، باید

1. قرار دادن کمپرس گرم کننده روی محل آسیب دیده .
2. **قرارا دادن کمپرس سرد روی ناحیه آسیب دیده و بالا نگه داشتن**
3. قرارد دادن کمپرس سرد روی ناحیه آسیب دیده و نگه داشتن آن پایین‌تر از سطح قلب.
4. قرار دادن پنبه آغشته به الکل روی محل آسیب‌دیده .

پاسخ: 2

---

9. راننده مدت زیادی را در حالت چمباتمه‌زده صرف تعویض چرخ خودرو می‌کند. او پس از برخاستن ناگهانی، سرش را می‌گیرد، به‌یک‌باره هوشیاری خود را از دست می‌دهد و می افتد. چه باید کرد؟

1. سعی کرد او را وادار به نشستن کرد.
2. **بالا بردن پاهایش**
3. پاشیدن آب سرد به صورت
4. سیلی زدن به صورت

پاسخ: 2

---

10. اگر نتوان ایمنی محل حادثه را تضمین کرد، چه باید کرد؟

1. کمک کردن به همه، اما مراقب بودن.
2. کمک کردن به مصدومی که به شما نزدیک‌تر است.
3. **نزدیک نشدن، فوراً با پلیس تماس گرفته شود و اجازه نداد افراد غیرمجاز به محل حادثه نزدیک شوند.**
4. نزدیک نشدن، از کس دیگری کمک خواستن.

پاسخ: 3

---

11. شخصی را می‌بینید که زمین خورده است و متوجه می‌شوید استخوانی از ساق پایش بیرون زده و خونریزی وجود دارد. اگر ایمنی صحنه برقرار است، اولین کاری که باید انجام دهید چیست؟

1. تماس گرفتن با اورژانس
2. **بررسی هوشیاری و تنفس**
3. بی‌حرکت کردن پا

پاسخ: 2

---

12. وقتی قربانی دچار شکستگی باز اندام شده است، لازم است هنگام امدادرسانی.

1. بلافاصله عضو آسیب‌دیده فرد مصدوم را بالا برد.
2. **پوشاندن زخم با پانسمان استریل و بی حرکت نگه داشتن عضو آسیب دیده.**
3. خونریزی را با فشار مستقیم متوقف کرد.
4. قرار دادن کمپرس سرد روی زخم .

پاسخ: 2

---

13. در صورت آسیب قفسه سینه، باید

1. قرار دادن قربانی در حالت افقی .
2. **بنشانید، با تکیه دادن به سمت آسیب دیده.**
3. بنشانید، با تکیه دادن به سمت سالم.

پاسخ: 2

---

14. در صورت بیرون‌زدگی اندام‌های داخلی از یک زخم باز شکمی، باید

1. شستن اندام‌های بیرون‌زده و با احتیاط سعی کرد آن‌ها را به جای خود بازگرداند.
2. **پوشاندن اندام‌های در معرض دید را با پارچه تمیز و مرطوب و پلاستیک.**
3. بریدن اندام‌های بیرون‌زده و باندپیچی کردن زخم.
4. دست نزدن، و در همان حالت بردن به بیمارستان

پاسخ: 2

---

15. مصدوم بیهوشی که نفس می‌کشد را باید

1. به پشت خواباند.
2. باز کردن دهان و بیرون کشیدن زبان
3. **چرخاندن به پهلو و عقب بردن سر.**

پاسخ: 3

---

16. در صورت خونریزی شدید، باید

1. فقط پوشاندن زخم با باند.
2. **بستن بانداژ فشاری روی ناحیه آسیب‌دیده و فشار وارد کردن بر نقطه فشار شریانی.**
3. ریختن خاکستر را روی زخم .

پاسخ: 2

---

17. در صورت بروز تصادف رانندگی، اولین کاری که باید انجام داد:

1. مصدوم را در موقعیت راحت قرار داد.
2. **محل حادثه را بررسی کرد و از ایمنی آن اطمینان حاصل کرد.**
3. مصدوم را از نظر خونریزی شدید بررسی کرد.
4. مصدوم را از ماشین جابجا کرد.

پاسخ: 2

---

18. اگر جسم خارجی در زخم قربانی وجود دارد، هنگام ارائه کمک، باید:

1. جسم خارجی را از زخم خارج کرد.
2. اجازه داد قسمت آسیب دیده خونریزی کند.
3. **از بی‌حرکتی جسم خارجی اطمینان حاصل کرد.**
4. محدوده زخم را با الکل ضدعفونی کرد.

پاسخ: 3

---

19. ضربان قلب در حالت استراحت یک فرد بالغ ...

1. ۶۰-۴۰ ضربه در دقیقه.
2. 60-80 ضربه در دقیقه.
3. ۱۰۰-۸۰ ضربه در دقیقه.

پاسخ: 2

---

20. در حالت استراحت، میزان تنفس یک فرد بالغ ...

1. ۱۸-۱۲ حرکت تنفسی در دقیقه.
2. 30-20 حرکت تنفسی در دقیقه.
3. 60-40 حرکت تنفسی در دقیقه.

پاسخ: 1

---

21. در صورت بروز حادثه، مصدوم باید از خودرو خارج شود اگر:

1. مصدوم جراحات جدی دارد.
2. صحنه خطرناک است، مثلاً خطر انفجار وجود دارد.
3. کابل برق روی ماشین افتاده است.

پاسخ: 2

---

22. هنگام امدادرسانی در موارد مشکوک به خونریزی داخلی شکم، باید:

1. خواباندن مصدوم و قرارا دادن کمپرس سرد روی محل آسیب‌دیده .
2. کمپرس آب گرم روی شکم قرار داد
3. باند فشاری روی شکم قرار داد.
4. به مصدوم مایعات فراوان داد.

پاسخ: 1

---

23. صدای موتور ماشین را از گاراژ همسایه‌تان می‌شنوید و با باز کردن در، همسایه‌تان را می‌بینید که روی زمین افتاده است. اولین کاری که باید انجام دهید چیست؟

1. درها را کاملاً باز کرده و موتور را خاموش کرده، در صورت امکان، قربانی را از صحنه دور کرد.
2. بدن قربانی را از نظر آسیب دیدگی به دقت بررسی کرد.
3. مصدوم را به پهلو در یک موقعیت امن قرار داد.
4. به مصدوم کمک کرد تا در حالت نیمه نشسته قرار گیرد.

پاسخ: 1

---

24. پس از کشف یک قربانی بیهوش، اولین کاری که باید انجام دهید این است:

1. آب خنک به او داد.
2. چرخاندن به پهلو و در موقعیت ایمن قرار دادن.
3. حفظ کردن دمای طبیعی بدن.
4. باز کردن راه هوایی و بررسی کردن تنفس .

پاسخ: 4

---

25. برای بررسی گردش خون در اندام‌ها، ناخن انگشتِ اندام آسیب‌دیده را زیر بانداژ فشار داده و سپس رها کنید. گردش خون در اندام مختل شده است اگر:

1. قربانی احساس درد می‌کند.
2. قربانی احساس اضطراب می‌کند.
3. ناخن هنگام فشار دادن به سختی سفید می‌شود.
4. **ناخن به سختی مجددا صورتی میشود.**

پاسخ: 4

---

26. دوستِ مبتلا به دیابت شما احساس ناخوشی می‌کند و به خاطر نمی‌آورد که آخرین بار چه زمانی انسولین تزریق کرده است. در این شرایط، اولین اقدام چیست؟

1. **دادن قند یا مایع شیرین به او**
2. پیشنهاد داد چند ساعتی استراحت کند
3. توصیه کرد که انسولین تزریق کند

پاسخ: 1

---

27. خونریزی خطرناک‌تر است اگر:

1. خون در عرض 10 دقیقه لخته می شود.
2. **خون از زخم فواره می‌زند.**
3. خون قرمز تیره است.
4. خون به طور پیوسته از زخم جاری می‌شود.

پاسخ: 2

---

28. ماشین با تیر برق برخورد کرده و یک کابل برق روی فرد حادثه‌دیده که بیهوش در کنار ماشین افتاده، سقوط کرده است. هنگام امدادرسانی، نخستین حرکت این است که:

1. مصدوم را از منبع تغذیه جدا کرد.
2. معاینه اولیه انجام داد.
3. **کابل را با یک جسم عایق از مصدوم جدا کرد.**
4. به دنبال محل‌هایی باشید که برق از طریق آنها وارد بدن شده و از آن خارج می‌شود (سوختگی ها).

پاسخ: 3

---

29. برای محافظت در برابر عفونت هنگام انجام کمک‌های اولیه، باید:

1. **از تماس مستقیم با زخم خودداری کرد و فقط با دستکش استریل از آن کمک رسانی کرد.**
2. به مصدومانی که خونریزی دارند کمک نکرد.

پاسخ: 1

---

30. در صورت حمله، فرد مبتلا به آسم برونش باید:

1. **کمک کرد تا در حالت نیمه نشسته قرار گیرد.**
2. خواباندن و بالا بردن پاها.
3. خواباندن با زانوهای خم .
4. خواباندن با موقعیت بالا نگه داشتن سر

پاسخ: 1

---

31. مصدومی که دچار آسیب شکمی شده است باید:

1. خواباندن با موقعیت بالا نگه داشتن سر
2. خواباندن و بالا بردن پاها.
3. **خواباندن با زانوهای خم .**

پاسخ: 3

---

32. در صورت غش کردن، مصدوم باید:

1. کمک کرد تا در حالت نیمه نشسته قرار گیرد.
2. **خواباندن و بالا بردن پاها.**
3. خواباندن با زانوهای خم .
4. خواباندن با موقعیت بالا نگه داشتن سر

پاسخ: 2

---

33. در صورت وقوع تصادف میان ماشین کم‌ارتفاع و عابر پیاده‌ای بزرگسال با قد ۱٫۵۵ متر یا بیشتر، احتمال زیادی وجود دارد که عابر پیاده دچار آسیب‌دیدگی شود

1. **در اندام‌های تحتانی و نواحی سر.**
2. در نواحی لگن و قفسه سینه.

پاسخ: 1

---

34. در صورت وقوع برخورد میان ماشین با ارتفاع کم و کودکی ۳ تا ۵ ساله، احتمال زیادی وجود دارد که کودک دچار آسیب‌دیدگی شود

1. در اندام‌های تحتانی و نواحی سر.
2. **در نواحی لگن و قفسه سینه.**

پاسخ: 2

---

35. اگر سیم برق روی ماشین قرار دارد، باید

1. به سرنشینان ماشین کمک کرد تا سریع از ماشین خارج شوند.
2. **از سرنشینان ماشین خواست تا زمان خاموش شدن جریان برق، درماشین بمانند.**

پاسخ: 2

---

36. هنگام درمان زخم‌های کم‌خطر، باید

1. **زخم را با آب تمیز و صابون شست، سپس آن را بانداژ کرد.**
2. زخم را با مواد حاوی الکل (ید، ودکا، عطر و غیره) ضدعفونی کرد.

پاسخ: 1

---

37. هنگام درمان زخم‌های خطرناک، باید

1. زخم را با صابون و آب تمیز شست.
2. زخم را با مواد حاوی الکل (ید، ودکا، عطر و غیره) ضدعفونی کرد.
3. **خونریزی را متوقف کرده و زخم را پانسمان کرد.**

پاسخ: 3

---

38. در صورت بروز حادثه، هنگام تماس با اورژانس چه اطلاعاتی باید به اپراتور ارائه شود؟

1. نشانه مکانی را که به محل حادثه نزدیک‌تر است، مشخص کرد. تعداد قربانیان را گزارش داد و جنسیت و سن آن‌ها را نیز تعیین نمود.
2. خیابان و شماره خانه نزدیک به محل حادثه را مشخص کرد. مشخص کرد چه کسی در تصادف آسیب دیده است (عابر پیاده، راننده یا سرنشین) و جراحات وارده را شرح داد.
3. **محل حادثه (خیابان، شماره خانه و نزدیکترین علائم به صحنه حادثه) را مشخص کرد. تعداد قربانیان، جنسیت، سن تقریبی، سطح هوشیاری، تنفس، گردش خون و همچنین وجود خونریزی شدید، شکستگی و سایر جراحات را اطلاع داد. منتظر ماند تا اپراتور اعلام کند که تماس پذیرفته شده است.**

پاسخ: 3

---

39. وضعیت بهینه برای مصدوم هوشیار با احتمال آسیب ستون فقرات چیست؟

1. مصدوم را به پهلو خواباندن.
2. **مصدوم را به پشت روی یک سطح سخت و صاف خواباندن، بی‌جهت تکان ندادن، وضعیتش را تغییر ندادن.**
3. مصدوم را به پشت خواباندن، یک پارچه لوله شده زیر گردنش قرار دادن و بالا نگه داشتن پاها.

پاسخ: 2

---

40. در موارد سرمازدگی و افت شدید دمای بدن، کمک‌های اولیه چگونه باید انجام شود؟

1. نواحی آسیب دیده بدن را با برف یا پارچه پشمی مالش داده، سپس گرم کرد، نوشیدنی الکلی داده و آن را به محل گرم منتقل کرد.
2. **قسمت‌های آسیب‌دیده را گرم کرده و آنها را بی‌حرکت کرد، مصدوم را با لباس گرم یا پتو پوشاند، نوشیدنی گرم به او داده، ا به یک مکان گرم منتقل کرد.**
3. نواحی آسیب‌دیده را با پماد پوشاند، از کمپرس گرم‌کننده و پد گرم‌کننده استفاده کرد، به یک مکان گرم منتقل کرده و نوشیدنی‌های گرم به او داد.

پاسخ: 2

---

41. در صورت آسیب دیدگی سر با زخم روی پوست سر(پوشش مو) ، چه نوع کمک های اولیه ای باید ارائه شود؟

1. **با اعمال فشار مستقیم بر روی زخم، خونریزی را متوقف کرد و یک بانداژ فشاری روی آن قرار داد. اگر مصدوم هوشیاری خود را از دست داد، او را در وضعیت بهبود (ریکاوری) قرار داده. در صورت امکان، از کمپرس سرد روی ناحیه آسیب‌دیده سر استفاده کرد.**
2. ستون فقرات گردن را با استفاده از یک آتل (یا گردن‌بند) دست‌ساز بی‌حرکت کرده؛ یک پد پنبه‌ای استریل روی زخم قرار داد و مصدوم را به پشت خواباند، به‌طوری که پاهایش بالاتر از سطح بدن قرار گیرند. در صورت امکان، از کمپرس سرد برای ناحیه سر استفاده کرد.
3. استفاده از آتل گردن ممنوع است. لازم است زخم را با چسب زخم پزشکی پوشاند و مصدوم را به پهلو خواباند.

پاسخ: 1

---

42. هنگام انجام کمک‌های اولیه برای مصدومی که بیهوش است اما نبض دارد و نفس می‌کشد، او را باید در چه وضعیتی قرار داد؟

1. به پشت خواباند و یک غلتک زیر سر قرار داد.
2. به پشت خواباند و پاها را باز کرد.
3. **مصدوم را در وضعیت پایدار به پهلو خواباند، به طوری که زانوهای خم شده زمین را لمس کنند و دست بالایی زیر گونه قرار گیرد.**

پاسخ: 3

---

43. چه مدت می‌توان تورنیکت(شریان بند) را متصل نگه داشت؟

1. در هوای گرم، بیش از نیم ساعت و در هوای سرد، بیش از یک ساعت نباشد.
2. **در هوای گرم، بیش از ۱ ساعت و در هوای سرد، بیش از نیم ساعت نباشد.**
3. مدت زمان استفاده از شریان بند محدود نیست.

پاسخ: 2

---

44. چگونه تشخیص دهیم که مصدوم بیهوش نفس می‌کشد؟

1. چانه مصدوم را گرفته ، سر را به عقب خم کرده و به مدت 10 ثانیه حرکات قفسه سینه را زیر نظر گرفت.
2. **یک دست را روی پیشانی مصدوم قرار داده، چانه را با دو انگشت دست دیگر بلند کرده و سر را به عقب خم کرد. لازم است به مدت 10 ثانیه تنفس را کنترل کرده، سعی کرد هوای بازدم را روی گونه خود حس کرده و حرکت قفسه سینه را کنترل کرد.**
3. بدون کج کردن سر مصدوم، باید روی صورت او خم شده و به مدت 10 ثانیه تنفس او را زیر نظر گرفت، سعی کرد هوای بازدم را روی گونه خود حس کرده و حرکت سینه او را زیر نظر گرفت.

پاسخ: 2

---

45. علائم اصلی خونریزی شریانی شدید چیست و برای شروع کمک‌های اولیه در چنین شرایطی چه اقداماتی باید انجام شود؟

1. خون تیره ای به آرامی از زخم بیرون می زند. باند فشاری روی زخم قرار داده شده و یادداشتی روی آن زمان لازم برای نگه داشتن آن روی زخم را نشان می دهد.
2. **خون قرمز روشن از زخم جاری می‌شود، با شدت جهنده، به صورت جریانی متناوب یا مانند فواره. شریان آسیب‌دیده باید با انگشتان فشار داده شود، سپس یک شریان‌بند بالای زخم، تا حد امکان نزدیک به زخم، با یادداشتی روی آن که زمان نگه داشتن آن را نشان می‌دهد، قرار داده می‌شود.**
3. خون به آرامی از زخم خارج می‌شود. یک شریان‌بند زیر محل آسیب‌دیدگی بسته می‌شود و یادداشتی روی آن زمان لازم برای بسته نگه داشتن آن را نشان می‌دهد.

پاسخ: 2

---

46. آیا دادن دارو به مصدوم هنگام ارائه کمک‌های اولیه مجاز است؟

1. مجاز است.
2. در صورت ضرورت شدید مجاز است
3. **ممنوع است.**

پاسخ: 3

---

47. چگونه در صورت آسیب به رگ‌ها و شریان‌های کوچک، خونریزی را متوقف کنیم؟

1. **بانداژ فشاری روی محل آسیب‌دیدگی قرار دهید.**
2. بانداژ فشاری را روی ناحیه بالای زخم قرار دهید.
3. بانداژ فشاری روی ناحیه زیر زخم قرار دهید.

پاسخ: 1

---

48. اقدامات اولیه کمک‌های اولیه برای آسیب‌های ناشی از تصادف چیست؟

1. زخم را با آب شست، اجسام خارجی را از زخم خارج کرده، پنبه استریل را روی زخم قرار داده و آن را با بانداژ محکم کنید.
2. دستکش‌های پزشکی را پوشیده، زخم را با محلول الکلی ید تمیز کرده، پماد زده و با چسب زخم را پوشانید.
3. **دستکش‌های پزشکی را پوشیده، زخم را بدون تمیز کردن با یک گاز استریل پوشانید و لبه‌ها را با چسب زخم یا بانداژ محکم کرد.**

پاسخ: 3

---

49. در صورت عدم وجود آتل و وسایل لازم برای ساخت آن، کمک‌های اولیه در صورت شکستگی اندام چگونه انجام می‌شود؟

1. اندام فوقانی در امتداد تنه ثابت می‌شود. اندام‌های تحتانی نیز در حالی که پارچه‌ای نرم میان آن‌ها قرار گرفته است، به یکدیگر بسته می‌شوند.
2. **اندام فوقانی به تنه بسته شده، از مفصل آرنج خم شده و روی روسری قرار می‌گیرد. اندام‌های تحتانی نیز به یکدیگر بسته می‌شوند و پارچه‌ای نرم میان آن‌ها قرار می‌گیرد.**
3. اندام فوقانی به تنه بسته شده، از مفصل آرنج خم شده و روی روسری قرار گرفته است. اندام‌های تحتانی به یکدیگر بسته شده‌اند.

پاسخ: 2

---

50. در چه مواردی باید مصدوم را از کابین خودرو خارج کرد؟

1. در صورت واژگونی خودرو، آتش سوزی، احتمال بالای انفجار یا از دست دادن هوشیاری مصدوم
2. **در صورت واژگونی خودرو، آتش سوزی، احتمال بالای انفجار، یا افت شدید دمای بدن مصدوم، از دست دادن هوشیاری و تنفس، و همچنین در صورت عدم امکان ارائه کمک های اولیه به طور مستقیم در کابین**
3. در صورت احتمال بالای واژگونی خودرو، آتش‌سوزی، انفجار، یا اگر مصدوم خونریزی شدید یا آسیب جمجمه سر داشته باشد

پاسخ: 2

---

51. هنگام ارائه کمک‌های اولیه برای سوختگی حرارتی سطحی (قرمزی پوست، تورم، تشکیل تاول‌های پر از مایع شفاف در محل سوختگی، درد شدید) چه باید کرد؟

1. آب سرد را روی محل سوختگی ریخته، با یک پارچه استریل پوشاند و محکم بانداژ کرد.
2. تاول‌ها را باز کرده، بقایای لباس را از محل سوختگی پاک کرده، روی آن را با یک پد استریل پوشانده (بانداژ نشود)، در صورت امکان کمپرس سرد روی آن قرار داده و به مصدوم آب داد تا بنوشد.
3. **محل سوختگی را به مدت ۲۰ دقیقه با آب خنک کرده. بدون آنکه تاول‌ها را ترکانده شود یا بقایای لباس جدا شوند، روی سوختگی را با پارچه‌ای استریل پوشاند (بانداژ نشود)؛ در صورت امکان، از کمپرس سرد استفاده شود و به فرد آسیب‌دیده آب داد تا بنوشد.**

پاسخ: 3
