المجموعة 10

فئات ABC · أسئلة نظرية

51 سؤالا

1. عند إسعاف المصاب الذي يعاني من إصابة في رأسه، يجب:

1. وضعه مستلقياً، ورفع قدميه
2. **وضعه مستلقياً مع رفع رأسه وجذعه، وتأمين وضعية نصف مستلقية له**
3. وضعه مستلقياً بوضعيّة أفقيّة

الإجابة: 2

---

2. أيٌّ من هؤلاء المصابين سوف تسعفه أولاً عند وقوع حادث سير؟

1. امرأة حامل خائفة
2. الطفل الذي يعاني من خدوش
3. رجل مصاب بكسر في الذراع
4. **رجل فاقد الوعي**

الإجابة: 4

---

3. عند إسعاف المصاب الذي يعاني من نزيف في أنفه، يجب:

1. إرجاع رأس المصاب إلى الخلف
2. **إمالة رأس المصاب إلى الأسفل، والضغط على القسم العلويّ من الأنف**
3. وضع حشوة قطنيّة في أنف المصاب
4. تركه ينزف حتّى يتوقّف النزيف من تلقاء نفسه

الإجابة: 2

---

4. أثناء قيادة السيارة، يبدأ السائق فجأةً في الشكوى من ألم شديد ضاغط في الصدر وصعوبة في التنفس. ماذا يجب فعله؟

1. نصحه بالتوجّه إلى أقرب مستشفى
2. إعطاؤه كوباً من الماء وحبتين من الفاليريان
3. **إيقاف السيارة مباشرة، وتشغيل إشارة التحذير الضوئية**
4. نصحه بالمشي قليلاً واستنشاق الهواء النقي

الإجابة: 3

---

5. ما الإسعافات التي يجب تقديمها للمصاب في حالة حدوث نوبة تشنج؟

1. الإمساك بالمصاب ومحاولة كبح التشنجات
2. محاولة فتح الفم، والإمساك باللسان، ووضع أيّ شيء بين الأسنان
3. محاولة فتح مجري التنفّس بإرجاع رأس المصاب إلى الخلف
4. **عدم لمسه وتركه حتى تنتهي التشنجات**

الإجابة: 4

---

6. ما الذي يجب فعله عند تقديم الإسعافات للحروق؟

1. ترك الحرق مكشوفاً
2. فتح الفقاعات الممتلئة بالسائل، ثم تضميدها بإحكام
3. مسح الحرق بالزيت
4. **تبريد الحرق بالماء، ثم تغطيته بمواد تضميد معقمة أو بأقمشة نظيفة**

الإجابة: 4

---

7. نتيجة الحادث، سقط أحد المشاة وأصيب في ذراعه. توجد في الساعد جرح كبير يبلغ طوله نحو 5 سم، وينزف منه دم داكن اللون يتدفّق بشكل متواصل. ما الذي يجب فعله لإيقاف النزيف؟

1. غسل الجرح بالماء
2. **رفع يد المصاب ووضع ضماد ضاغط**
3. مسح الجرح بمحلول اليود الكحولي

الإجابة: 2

---

8. عند تقديم الإسعافات في الساعات الأولة لإصابات الأنسجة الرخوة المغلقة في الأطراف، يجب:

1. وضع كمّادة دافئة على موضع الإصابة
2. **وضع كمّادة باردة على موضع الإصابة ورفعه**
3. وضع كمّادة باردة على موضع الإصابة وإبقاؤه تحت مستوى القلب
4. وضع كمّادة كحولية على موضع الإصابة

الإجابة: 2

---

9. كان السائق يغيّر إطار السيّارة وهو في وضع القرفصاء لفترة طويلة. وبعد أن نهض فجأةً، أمسك برأسه وفقد وعيه فجأةً وسقط. ماذا الذي يجب فعله؟

1. محاولة إجلاسه
2. **رفع رجليه**
3. سكب ماء بارد على وجهه
4. صفعه على وجهه

الإجابة: 2

---

10. ماذا يجب فعله إذا تعذّر ضمان سلامة موقع الحادث؟

1. تقديم المساعدة للجميع، مع توخّي الحذر
2. تقديم المساعدة للمصاب الأقرب إليك
3. **عدم الاقتراب، وإبلاغ الجهات المختصة فوراً، ومنع الأشخاص الموجودين في المكان من الاقتراب من موقع الحادث**
4. عدم الاقتراب، وطلب المساعدة من شخص آخر

الإجابة: 3

---

11. أنت ترى شخصاً ملقى على الأرض، وتلاحظ عظماً بارزاً من ساقه مع وجود نزيف. إذا كان مكان الحادث آمناً، فما الذي يجب فعله أولًا؟

1. الاتّصال بالإسعاف
2. **فحص الوعي والتنفس**
3. تثبيت الرجل

الإجابة: 2

---

12. عندما يكون لدى المصاب كسرٌ مفتوح في أحد الأطراف، يجب عند تقديم الإسعافات:

1. رفع طرف المصاب على الفور
2. **تغطية الجرح بضماد معقّم وتثبيت الطرف المصاب**
3. إيقاف النزيف بالضغط المباشر
4. وضع كمّادات باردة على الجرح

الإجابة: 2

---

13. عند حدوث إصابة في القفص الصدري، يجب:

1. وضع المصاب في وضعية الاستلقاء الأفقي
2. **إجلاسه وإسناده على الجانب المصاب**
3. إجلاسه وإسناده على الجانب السليم

الإجابة: 2

---

14. عند خروج الأعضاء الداخلية من جرح مفتوح في بطن المصاب، يجب:

1. غسل الأعضاء الخارجة ومحاولة إعادتها بحذر إلى مكانها
2. **تغطية الأعضاء الخارجة بقطعة قماش نظيفة ورطبة وغشاء من البولي إيثيلين**
3. قطع الأعضاء الخارجة وتضميد الجرح
4. عدم لمسها، ونقل المصاب إلى المستشفى في هذه الحالة

الإجابة: 2

---

15. في حال المصاب فاقد الوعي والذي يتنفس، يجب:

1. وضعه مستلقياً على ظهره
2. فتح فمه، وسحب لسانه إلى الخارج
3. **إمالته على جانبه وإرجاع رأسه إلى الخلف**

الإجابة: 3

---

16. عند حدوث نزيف شديد، يجب:

1. تغطية الجرح بضماد فقط
2. **تضميد الجزء المصاب عن طريق الضغط، والضغط على موضع ضغط الشريان**
3. سكب الفحم في الجرح

الإجابة: 2

---

17. عند وقوع حادث السير، يجب أولاً:

1. وضع المصاب في وضعية مريحة
2. **فحص موقع الحادث وتأمين السلامة**
3. التحقق من وجود نزيف شديد لدى المصاب
4. نقل المصاب من السيّارة

الإجابة: 2

---

18. إذا كان هناك جسم غريب في جرح المصاب، فيجب عند تقديم الإسعافات:

1. إبعاد الجسم الغريب عن الجرح
2. ترك المكان المصاب ينزف
3. **تثبيت الجسم الغريب ومنع حركته**
4. معالجة مكان الجرح بالكحول

الإجابة: 3

---

19. يبلغ معدل النبض لدى الشخص البالغ في وضعية الراحة:

1. 40-60 نبضة في الدقيقة
2. 60-80 نبضة في الدقيقة
3. 80-100 نبضة في الدقيقة

الإجابة: 2

---

20. يبلغ معدل التنفس لدى الشخص البالغ في وضعية الراحة:

1. 12-18 نفساً في الدقيقة
2. 20-30 نفساً في الدقيقة
3. 40-60 نفساً في الدقيقة

الإجابة: 1

---

21. عند وقوع حادث السير، يجب نقل المصاب من السيّارة إذا:

1. كان لدى المصاب جروحاً بالغة
2. كان موقع الحادث خطِراً، كوجود خطر حدوث انفجار، مثلًا
3. كان قد سقط سلك كهربائي على السيارة

الإجابة: 2

---

22. عند الاشتباه بوجود نزيف داخلي في البطن، يجب عند تقديم الإسعافات:

1. وضع المصاب مستلقياً، ووضع كمّادة باردة على موضع الإصابة
2. وضع كمّادة دافئة على البطن
3. وضع ضماد ضاغط على البطن
4. إعطاء المصاب كمية كبيرة من السوائل

الإجابة: 1

---

23. لقد سمعت صوت محرّك سيارة من مرآب الجيران، وعند فتح الباب رأيت جاركم ملقى على الأرض. ما الذي يجب فعله أولًا؟

1. فتح الأبواب على مصراعيها وإيقاف المحرك، ونقل المصاب بعيداً عن موقع الحادث إن أمكن
2. فحص جسم المصاب بدقة للكشف عن الإصابات
3. وضع المصاب في وضعية آمنة على جانبه
4. مساعدة المصاب على اتخاذ وضعية نصف الجلوس

الإجابة: 1

---

24. بعد العثور على مصاب فاقد الوعي، يجب أولاً:

1. إعطاؤه ماءً بارداً
2. إمالته على جانبه ووضعه في وضعية آمنة
3. الحفاظ على درجة الحرارة الطبيعية للجسم
4. فتح مجرى التنفّس والتحقق من التنفس

الإجابة: 4

---

25. للتأكّد من دوران الدم في الأطراف، تقوم بالضغط على ظفر الطرف المصاب أسفل الضماد ثم تتركه. تكون الدورة الدموية في الطرف مضطربة إذا:

1. يشعر المصاب بالألم
2. يشعر المصاب بعدم الراحة
3. يصعب تحوّل لون الظفر إلى اللون الأبيض عند الضغط عليه
4. **يصعب عودة الظفر إلى لونه الوردي من جديد**

الإجابة: 4

---

26. لدى صديقك المصاب بمرض السكري شعورٌ بالتوعك، ولا يتذكر متى تناول آخر جرعة من الإنسولين. ماذا يجب فعله أولاً في هذه الحالة؟

1. **إعطاؤه السكر أو سائلاً حلو المذاق**
2. نصحه بالراحة لبضع ساعات
3. نصحه بحقن الإنسولين

الإجابة: 1

---

27. يكون النزيف أكثر خطورةً عندما:

1. يتخثّر الدم خلال 10 دقائق
2. **يتدفّق الدم من الجرح كنافورة**
3. لون الدم أحمر داكن
4. يتدفّق الدم بشكل متواصل من الجرح

الإجابة: 2

---

28. عند اصطدام السيارة بعمود وسقوط سلك كهربائي على المصاب الملقى فاقداً للوعي بجانب السيارة، يجب أولاً:

1. إبعاد المصاب عن مصدر التيّار
2. إجراء معاينة أوليّة
3. **إبعاد السلك الكهربائي عن المصاب بواسطة جسم عازل**
4. البحث عن مواضع دخول وخروج التيار الكهربائي في جسم المصاب (أي الحروق)

الإجابة: 3

---

29. من أجل الوقاية من العدوى عند تقديم الإسعافات الأولية، يجب:

1. **تجنّب لمس الجرح بشكا مباشر، وتقديم الإسعافات باستخدام قفازات معقّمة فقط**
2. عدم تقديم الإسعافات للمصابين الذين ينزفون

الإجابة: 1

---

30. عند إصابة المصاب بنوبة ربو قصبي، يجب:

1. **مساعدته على اتخاذ وضعية نصف الجلوس**
2. وضعه مستلقياً ورفع رجليه
3. وضعه مستلقياً وثني ركبتيه
4. وضعه مستلقياً ورفع رأسه

الإجابة: 1

---

31. عند إصابة المصاب في البطن، يجب:

1. وضعه مستلقياً ورفع رأسه
2. وضعه مستلقياً ورفع رجليه
3. **وضعه مستلقياً وثني ركبتيه**

الإجابة: 3

---

32. عند إغماء المصاب، يجب:

1. مساعدته على اتخاذ وضعية نصف الجلوس
2. **وضعه مستلقياً ورفع رجليه**
3. وضعه مستلقياً وثني ركبتيه
4. وضعه مستلقياً ورفع رأسه

الإجابة: 2

---

33. عند اصطدام سيارة منخفضة الارتفاع بأحد المشاة البالغين الذي يبلغ طوله 155 سم أو أكثر، فمن المرجح أن تُصاب لديه:

1. **منطقة الأطراف السفليّة والرأس**
2. منطقة الحوض والقفص الصدريّ

الإجابة: 1

---

34. عند اصطدام سيارة منخفضة الارتفاع بطفل يتراوح عمره بين 3 و 5 سنوات، فمن المرجح أن تُصاب لديه:

1. منطقة الأطراف السفليّة والرأس
2. **منطقة الحوض والقفص الصدريّ**

الإجابة: 2

---

35. في حال وقوع السلك الكهربائيّ على السيّارة، يجب:

1. مساعدة الأشخاص الموجودين في السيارة للخروج من السيّارة بسرعة
2. **مطالبة الأشخاص الموجودين في السيارة بالبقاء في السيارة لحين فصل التيار الكهربائي**

الإجابة: 2

---

36. عند معالجة الجروح الأقل خطورةً، يجب:

1. **غسل الجرح بالماء والصابون، ومن ثمّ تضميده**
2. معالجة الجرح بمواد تحتوي على الكحول (مثل اليود، والعرق، والعطور، وما إلى ذلك)

الإجابة: 1

---

37. عند معالجة الجروح الخطِرة، يجب:

1. غسل الجرح بالماء والصابون
2. معالجة الجرح بمواد تحتوي على الكحول (مثل اليود، والعرق، والعطور، وما إلى ذلك)
3. **إيقاف النزيف وتضميد الجرح**

الإجابة: 3

---

38. ما المعلومات التي يجب إبلاغها لمجيب المكالمات عند استدعاء الإسعاف في حالة وقوع حادث؟

1. ذكر أقرب معلم إلى مكان الحادث. والإبلاغ عن عدد المصابين، مع ذكر جنسهم وأعمارهم
2. ذكر أقرب شارع إلى مكان الحادث ورقم المنزل. وإبلاغهم بمن تعرّض للإصابة نتيجة الحادث (مشاة، سائق المركبة أو راكب)، ووصف الإصابات التي تعرّضوا لها
3. **ذكر مكان الحادث (اسم الشارع ورقم المنزل وأقرب المعالم إلى مكان الحادث). وإبلاغهم بعدد المصابين، وجنسهم، وأعمارهم التقريبية، وما إذا كانوا في حالة وعي، وما إذا كان لديهم تنفّس ودورة دموية، وكذلك عن وجود نزيف شديد أو كسور أو إصابات أخرى. والانتظار حتى يؤكد مُجيب المكالمات قبول البلاغ**

الإجابة: 3

---

39. ما الوضعية المثلى التي يجب توفيرها للمصاب الذي لم يفقد وعيه عند الاشتباه بوجود إصابة في العمود الفقري؟

1. وضع المصاب مستلقياً على جانبه
2. **وضع المصاب على ظهره على سطح صلب ومستو، وعدم تحريكه أو تغيير وضعيته دون الحاجة لذلك**
3. وضع المصاب على ظهره، ووضع لفافة مصنوعة من الملابس تحت رقبته، ورفع ساقيه

الإجابة: 2

---

40. كيف يتم تقديم الإسعافات الأولية في حالات قضمة الصقيع وانخفاض حرارة الجسم؟

1. مسح الأجزاء المتضرّرة من الجسم بالثلج أو بقطعة من الصوف، ثم تدفئتها، وإعطاء المصاب مشروباً كحولياً، ونقله إلى مكان دافئ
2. **تدفئة الأجزاء المتضرّرة من الجسم وتثبيتها، وتغطية المصاب بملابس دافئة أو ببطانية، وإعطاؤه مشروباً دافئاً، ونقله إلى مكان دافئ**
3. دهن الأجزاء المتضرّرة من الجسم بمرهم، ووضع كمّادة دافئة وقِربة ماء ساخن عليها، ونقل المصاب إلى مكان دافئ، وإعطاؤه مشروباً دافئاً

الإجابة: 2

---

41. ما الإسعافات الأولية التي يجب تقديمها في حالة وجود إصابة في فروة الرأس نتيجة إصابة في الجمجمة؟

1. **إيقاف النزيف بالضغط المباشر على الجرح، ووضع ضماد ضاغط على الجرح. وفي حال فقدان الوعي، وضع المصاب في الوضعية الجانبية المستقرة. وإذا أمكن، وضع شيء بارد على منطقة إصابة الرأس**
2. تثبيت الجزء العنقي من العمود الفقري باستخدام جبيرة مصنوعة بشكل يدوي (طوق)، ووضع حشوة قطنية معقّمة على الجرح، ووضع المصاب على ظهره مع رفع ساقيه. وإذا أمكن، وضع شيء بارد على الرأس
3. يُمنع وضع جبيرة على الجزء العنقي من العمود الفقري. ويجب تغطية الجرح بلاصق طبي، ووضع المصاب مستلقياً على جانبه

الإجابة: 1

---

42. في حال وجود الدورة الدموية والتنفس، ما الوضعية التي يجب وضع المصاب فيها عند تقديم الإسعافات الأولية إذا فقد وعيه؟

1. على ظهره، مع وضع لفافة تحت رأسه
2. على ظهره، مع إبقاء ساقيه متباعدتين
3. **وضع المصاب في الوضعية الجانبية المستقرة بحيث تلامس الركبتان المثنيتان الأرض، وتكون اليد الموجودة في الجانب العلوي تحت الخد**

الإجابة: 3

---

43. كم من الوقت يمكن أن تبقى العاصبة المستخدمة لإيقاف النزيف مربوطة؟

1. في الطقس الدافئ: لمدة لا تتجاوز نصف ساعة، وفي الطقس البارد: لمدة لا تتجاوز ساعة واحدة
2. **في الطقس الدافئ: لمدة لا تتجاوز ساعة واحدة، وفي الطقس البارد: لمدة لا تتجاوز نصف ساعة**
3. مدة بقاء العاصبة مربوطة غير محدودة

الإجابة: 2

---

44. كيف يتم التحقق من وجود التنفس لدى المصاب فاقد الوعي؟

1. إمساك ذقن المصاب، وإمالة رأسه إلى الخلف، ومراقبة حركة صدره لمدة 10 ثوانٍ
2. **وضع إحدى اليدين على جبين المصاب، ورفع ذقنه بإصبعين من اليد الأخرى وإمالة رأسه إلى الخلف، ثم مراقبة تنفّسه لمدة 10 ثوانٍ، مع محاولة الشعور بالهواء الزفير على الخد ومراقبة حركة الصدر**
3. يجب الانحناء بالقرب من وجه المصاب، دون إمالة رأسه، ومراقبة تنفّسه لمدة 10 ثوانٍ، مع محاولة الشعور بالهواء الزفير على خدّك ومراقبة حركة صدره

الإجابة: 2

---

45. ما العلامات الرئيسية للنزيف الشرياني الغزير، وبأي إجراء يجب البدء عند تقديم الإسعافات الأولية في مثل هذه الحالة؟

1. يتدفّق الدم ببطء من الجرح ويكون لونه داكناً. يوضع على الجرح ضماد ضاغط، ويُدوَّن عليه وقت وضع الضماد
2. **يتدفّق الدم من الجرح بلون أحمر فاتح، على شكل دفعات قوية متقطّعة أو كنافورة. يجب الضغط على الشريان المصاب بالأصابع، ثم وضع عاصبة لإيقاف النزيف فوق الجرح، في أقرب موضع ممكن من الجرح، ويُدوَّن عليها وقت وضعها**
3. يتدفّق الدم ببطء من الجرح. توضع عاصبة لإيقاف النزيف أسفل موضع الإصابة، ويُدوَّن عليها وقت وضعها

الإجابة: 2

---

46. هل يُسمح بإعطاء الأدوية للمصاب أثناء تقديم الإسعافات الأولية؟

1. مسموح
2. مسموح في حال الضرورة القصوى
3. **ممنوع**

الإجابة: 3

---

47. كيف يمكن إيقاف النزيف في حال إصابة الأوردة والشرايين غير الكبيرة؟

1. **وضع ضماد ضاغط على موضع الإصابة**
2. وضع ضماد ضاغط على الجزء الواقع أعلى الجرح
3. وضع ضماد ضاغط على الجزء الواقع أسفل الجرح

الإجابة: 1

---

48. ما الخطوات الأولية للإسعافات الأولية في حالات الإصابات الناتجة عن حادث؟

1. غسل الجرح بالماء، وإزالة الأجسام الغريبة من الجرح، ووضع حشوة قطنية معقّمة على الجرح وتثبيتها بضماد من الشاش
2. ارتداء القفازات الطبية، وتنظيف الجرح بمحلول اليود الكحولي، ووضع مرهم دوائي عليه، وتغطيته بلاصق طبي
3. **ارتداء القفازات الطبية، وتغطية الجرح دون تنظيفه بضمادة شاش معقّمة، وتثبيتها من الحواف بلاصق طبي أو تضميدها بضماد من الشاش**

الإجابة: 3

---

49. كيف يتمّ تقديم الإسعافات الأولية في حالات كسور الأطراف، إذا لم تتوفر جبائر أو وسائل متاحة لصنعها؟

1. يُربط الطرف العلوي بالجذع مع إبقائه ممدّداً بمحاذاة الجسم. وتُربط الأطراف السفلية معاً، مع وضع قطعة قماش ناعمة بينهما
2. **يُربط الطرف العلوي بالجذع، مع ثنيه عند مفصل المرفق وإسناده إلى وشاح. وتُربط الأطراف السفلية معاً، مع وضع قطعة قماش ناعمة بينهما.**
3. يُربط الطرف العلوي بالجذع، مع ثنيه عند مفصل المرفق وإسناده إلى وشاح. وتُربط الأطراف السفلية معاً

الإجابة: 2

---

50. في أيّ حالات يجب إخراج المصاب من مقصورة السيارة؟

1. في حال انقلاب السيارة، أو اشتعالها، أو وجود احتمال كبير لوقوع انفجار، أو فقدان المصاب وعيه
2. **في حال انقلاب السيارة، أو اشتعالها، أو وجود احتمال كبير لوقوع انفجار، أو انخفاض حرارة جسم المصاب، أو فقدانه الوعي والتنفس، وكذلك في حال استحالة تقديم الإسعافات الأولية مباشرةً داخل المقصورة**
3. في حال انقلاب السيارة، أو اشتعالها، أو وجود احتمال كبير لوقوع انفجار، أو في حال وجود نزيف شديد لدى المصاب أو إصابة في الجمجمة

الإجابة: 2

---

51. عند تقديم الإسعافات الأولية في حالة الحرق الحراري السطحي (احمرار الجلد، وتورّمه، وظهور بثور مملوءة بسائل شفاف في موضع الحرق، وألم شديد)، ماذا يجب أن يتمّ فعله؟

1. سكب ماء بارد على سطح الحرق، وتغطيته بمنديل معقّم، وتضميده بإحكام
2. فتح البثور، وتنظيف سطح الحرق من بقايا الملابس، وتغطيته بمنديل معقّم (دون تضميده)، ووضع شيء بارد عليه إن أمكن، وإعطاء المصاب الماء للشرب
3. **تبريد سطح الحرق بالماء لمدة 20 دقيقة. وتغطية سطح الحرق بمنديل معقّم (دون تضميده) دون فتح البثور أو إزالة بقايا الملابس، ووضع شيء بارد عليه إن أمكن، وإعطاء المصاب الماء للشرب**

الإجابة: 3